




Bärlauchtopfen mit Leinöl

Zutaten für 4 Portionen:

500 g Magertopfen
etwas Mineralwasser oder Joghurt
1 Handvoll Bärlauch
1 EL Leinöl
Salz, Pfeffer
Senf



Zubereitung:

-  Bärlauch vorbereiten und fein schneiden
-  Topfen mit etwas Mineralwasser oder Joghurt bzw. Leinöl cremig rühren und mit Bärlauch vermengen
-  mit Salz, Pfeffer und Senf abschmecken